

## HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES INFANTIL Y JUVENIL

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00-16:00 HRS.	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA DESARROLLO MOTRIZ</b> 2 AÑOS / FRANCO MINI GYM	<b>GIMNASIA DESARROLLO MOTRIZ</b> 4 A 5 AÑOS / LISSETE GIMNASIO OLÍMPICO	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA DESARROLLO MOTRIZ</b> 2 AÑOS / FRANCO MINI GYM	<b>GIMNASIA DESARROLLO MOTRIZ</b> 4 A 5 AÑOS / LISSETE GIMNASIO OLÍMPICO
	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b> 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b> 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b> 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b> 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM
16:00-17:00 HRS.	<b>BALLET</b> 4 A 6 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	<b>JAZZ INFANTIL</b> 3 A 5 AÑOS / KARLA FIT GYM	<b>BALLET</b> 4 A 6 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	<b>JAZZ INFANTIL</b> 3 A 5 AÑOS / KARLA FIT GYM
	<b>DANZA AÉREA</b> PRINC. / ALEX, JUAN GIMNASIO OLÍMPICO	<b>FÚTBOL</b> 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	<b>DANZA AÉREA</b> PRINC. / ALEX, JUAN GIMNASIO OLÍMPICO	<b>FÚTBOL</b> 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ
	<b>FÚTBOL</b> 4 Y 5 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	<b>BÁSQUETBOL</b> 3 A 5 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	<b>FÚTBOL</b> 4 Y 5 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	<b>BÁSQUETBOL</b> 3 A 5 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE
	<b>BÁSQUETBOL</b> 10 A 15 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	<b>TAEKWONDO</b> 4 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS	<b>BÁSQUETBOL</b> 10 A 15 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	<b>TAEKWONDO</b> 4 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS
	<b>TAEKWONDO</b> 5 A 7 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS	<b>ESCALADA</b> INFANTIL/MAMÁS ENRIQUE/MAURICIO MURO ENTRENAMIENTO	<b>TAEKWONDO</b> 5 A 7 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS	<b>ESCALADA</b> INFANTIL/MAMÁS ENRIQUE/MAURICIO MURO ENTRENAMIENTO
	<b>ESCALADA</b> INFANTIL/MAMÁS MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	<b>SQUASH</b> 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	<b>ESCALADA</b> INFANTIL/MAMÁS MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	<b>SQUASH</b> 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH
	<b>SQUASH</b> 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	<b>TENIS DE MESA</b> 6 A 9 AÑOS / ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE	<b>SQUASH</b> 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	<b>TENIS DE MESA</b> 6 A 9 AÑOS / ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE
	<b>BÁDMINTON</b> 6 A 8 AÑOS / CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	<b>BÁDMINTON</b> 6 A 8 AÑOS / CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO
	<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 6 A 8 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	<b>TRAMPOLÍN</b> DE 10 A 12 AÑOS MIXTO GIMNASIO OLÍMPICO	<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 6 A 8 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	<b>TRAMPOLÍN</b> DE 10 A 12 AÑOS MIXTO GIMNASIO OLÍMPICO
	<b>NATACIÓN</b> MOTRICIDAD / ALIS ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> MOTRICIDAD / ALEX ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> MOTRICIDAD / ALIS ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> MOTRICIDAD / ALEX ALBERCA TECHADA
<b>NATACIÓN</b> OSTRAS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS PRIN. / ALIS ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS PRIN. / ALEX ALBERCA TECHADA	
<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AVAN. / MIGUEL ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AVANZ. / ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AVAN. / MIGUEL ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AVANZ. / ALE ALBERCA TECHADA	
<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALEX ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVANZADOS / MIGUEL ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALEX ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVANZADOS / MIGUEL ALBERCA TECHADA	

## HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES INFANTIL Y JUVENIL

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00-18:00 HRS.	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b> 4 Y 5 AÑOS / FRANCO MINI GYM	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b> 4 A 5 AÑOS FRANCO MINI GYM	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b> 4 Y 5 AÑOS / FRANCO MINI GYM	<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b> 4 Y 5 AÑOS FRANCO MINI GYM
	<b>BALLET</b> 7 A 13 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	<b>JAZZ KIDS</b> 6 A 8 AÑOS KARLA / FIT GYM	<b>BALLET</b> 7 A 13 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	<b>JAZZ KIDS</b> 6 A 8 AÑOS KARLA / FIT GYM
	<b>DANZA AÉREA</b> INTER. / ALEX, JUAN GIMNASIO OLÍMPICO	<b>FÚTBOL</b> 9 A 13 AÑOS RODRIGO CANCHA PELÉ	<b>DANZA AÉREA</b> INTER. / ALEX, JUAN GIMNASIO OLÍMPICO	<b>FÚTBOL</b> 9 A 13 AÑOS RODRIGO CANCHA PELÉ
	<b>FÚTBOL</b> 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	<b>BÁSQUETBOL</b> 6 A 9 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	<b>FÚTBOL</b> 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	<b>BÁSQUETBOL</b> 6 A 9 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE
	<b>BÁSQUETBOL</b> 6 A 9 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	<b>TAEKWONDO</b> 5 A 7 AÑOS CHOBOJA, NARANJAS RAÚL PEÑA SALÓN ESPEJOS	<b>BÁSQUETBOL</b> 6 A 9 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	<b>TAEKWONDO</b> 5 A 7 AÑOS CHOBOJA, NARANJAS RAÚL PEÑA SALÓN ESPEJOS
	<b>TAEKWONDO</b> 8-13 AÑOS / BLANCAS NARANJAS / RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	<b>SQUASH</b> ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	<b>TAEKWONDO</b> 8-13 AÑOS / BLANCAS NARANJAS / RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	<b>SQUASH</b> ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH
	<b>SQUASH</b> ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	<b>SQUASH</b> ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	<b>SQUASH</b> ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	<b>SQUASH</b> ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH
	<b>7 A 12 AÑOS</b> PABLO CANCHA 2 SQUASH	<b>7 A 12 AÑOS</b> PABLO CANCHA 2 SQUASH	<b>7 A 12 AÑOS</b> PABLO CANCHA 2 SQUASH	<b>7 A 12 AÑOS</b> PABLO CANCHA 2 SQUASH
	<b>BÁDMINTON</b> 9 A 11 AÑOS / J. CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	<b>TENIS DE MESA</b> 10 A 13 AÑOS, MAMÁS ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE	<b>BÁDMINTON</b> 9 A 11 AÑOS / J. CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	<b>TENIS DE MESA</b> 10 A 13 AÑOS, MAMÁS ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE
	<b>ESCALADA</b> LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	<b>ESCALADA</b> LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	<b>ESCALADA</b> LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	<b>ESCALADA</b> LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO
	<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO
	<b>NATACIÓN</b> MOTRICIDAD/JAVIER ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRASPRIN./MIGUEL ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> MOTRICIDAD/JAVIER ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRASPRIN./MIGUEL ALBERCA TECHADA
	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AV. / ALEX ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AVAN. / ALIS ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AV. / ALEX ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AVAN. / ALIS ALBERCA TECHADA
	<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALICIA ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALEX ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALICIA ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALEX ALBERCA TECHADA
<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVAN./ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVAN./ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVAN./ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVAN./ALE ALBERCA TECHADA	
<b>NATACIÓN</b> TORTUGAS - SALMONES/MIGUEL ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVAN./ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> TORTUGAS - SALMONES/MIGUEL ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVAN./ALE ALBERCA TECHADA	

# HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES INFANTIL Y JUVENIL

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00-19:00 HRS.	<b>DANZA AÉREA</b> AVANZ. / ALEX, JUAN GINNASIO OLÍMPICO	<b>JAZZ JUNIOR</b> 9 A 10 AÑOS KARLA FIT GYM	<b>DANZA AÉREA</b> AVANZ. / ALEX, JUAN GINNASIO OLÍMPICO	<b>JAZZ JUNIOR</b> 9 A 10 AÑOS KARLA SALÓN ARTÍSTICO
	<b>ESCALADA</b> LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO	<b>ESCALADA</b> LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO	<b>ESCALADA</b> LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO	<b>ESCALADA</b> LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO
	<b>TAEKWONDO</b> 9-13 AÑOS VERDESY AZULES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	<b>BÁSQUETBOL</b> 10 A 15 AÑOS EDGAR GINNASIO MÚLTIPLE	<b>TAEKWONDO</b> 9-13 AÑOS VERDESY AZULES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	<b>BÁSQUETBOL</b> 10 A 15 AÑOS EDGAR GINNASIO MÚLTIPLE
	<b>SQUASH</b> 15 Y MAYORES RUBÉN / CANCHA 1	<b>TAEKWONDO</b> 6 A 8 AÑOS / AMARILLAS Y VERDES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	<b>SQUASH</b> 15 Y MAYORES RUBÉN / CANCHA 1	<b>TAEKWONDO</b> 6 A 8 AÑOS / AMARILLAS Y VERDES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS
	<b>ADULTOS-PRINC.</b> PABLO / CANCHA 2	<b>SQUASH</b> 15 Y MAYORES RUBÉN-PABLO CANCHAS SQUASH	<b>ADULTOS-PRINC.</b> PABLO / CANCHA 2	<b>SQUASH</b> 15 Y MAYORES RUBÉN-PABLO CANCHAS SQUASH
	<b>BÁDMINTON</b> 12 A 15 AÑOS / JUAN GINNASIO MÚLTIPLE	<b>ADULTOS-AVANZ.</b> PABLO / CANCHA 1	<b>BÁDMINTON</b> 12 A 15 AÑOS / JUAN GINNASIO MÚLTIPLE	<b>ADULTOS-AVANZ.</b> PABLO / CANCHA 1
	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AV. / ALIS ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> OSTRAS AV. / ALIS ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA
	<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVANZADOS ALEX ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVANZADOS ALEX ALBERCA TECHADA
	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVAN. / ALEX ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> TORTUGAS. / ALIS ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> GUPIS AVAN. / ALEX ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> TORTUGAS / ALIS ALBERCA TECHADA
	<b>NATACIÓN</b> TORTUGAS-SALMONES JAVIER ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> SALMONES-DELFINES ALE ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> TORTUGAS-SALMONES JAVIER ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN</b> SALMONES-DELFINES ALE ALBERCA TECHADA
<b>NATACIÓN</b> DELFINES/MIGUEL ALBERCA TECHADA		<b>NATACIÓN</b> DELFINES/MIGUEL ALBERCA TECHADA		
18:00-20:00 HRS.	<b>GINNASIA ARTÍSTICA</b> EQUIPOS FEM. Y VAR. GINNASIO OLÍMPICO	<b>GINNASIA ARTÍSTICA</b> EQUIPOS FEM. Y VAR. GINNASIO OLÍMPICO	<b>GINNASIA ARTÍSTICA</b> EQUIPOS FEM. Y VAR. GINNASIO OLÍMPICO	<b>GINNASIA ARTÍSTICA</b> EQUIPOS FEM. Y VAR. GINNASIO OLÍMPICO
	<b>DANZA AÉREA</b> ADULTOS / ALEX GINNASIO OLÍMPICO	<b>HIP HOP</b> 9 AÑOS EN ADELANTE KARLA SALÓN MÚLTIPLE	<b>DANZA AÉREA</b> ADULTOS / ALEX GINNASIO OLÍMPICO	<b>HIP HOP</b> 9 AÑOS EN ADELANTE KARLA SALÓN MÚLTIPLE
19:00-20:00 HRS.	<b>HITT</b> JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE	<b>POWER BODY</b> JUVENILES Y ADULTOS MANU / AEROGYM	<b>BÁDMINTON</b> JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS GINNASIO MÚLTIPLE	
	<b>SQUASH</b> ADULTOS AVANZ. PABLO/CANCHA 1	<b>SQUASH</b> ADULTOS AVANZ. PABLO/CANCHA 1	<b>HITT</b> JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE	<b>SQUASH</b> ADULTOS AVANZ. PABLO/CANCHA 1
19:00-21:00 HRS.	<b>TAEKWONDO</b> INFANTILES JUVENILES Y ADULTOS, ROJINEGRAS. TODAS LAS CINTAS. RAÚL P. SALÓN DE ESPEJOS	<b>TAEKWONDO</b> INFANTILES JUVENILES Y ADULTOS, ROJINEGRAS. TODAS LAS CINTAS. RAÚL P. SALÓN DE ESPEJOS	<b>TAEKWONDO</b> INFANTILES JUVENILES Y ADULTOS, ROJINEGRAS. TODAS LAS CINTAS. RAÚL P. SALÓN DE ESPEJOS	
	<b>BÁDMINTON</b> JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS GINNASIO MÚLTIPLE		<b>VOLEIBOL (20:00 HRS.)</b> JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS GINNASIO MÚLTIPLE	

# HORARIO MATUTINO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00-11:00 HRS.	<b>FIT BOX</b> (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM	<b>FIT BOX</b> (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM	<b>FIT BOX</b> (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM	<b>FIT BOX</b> (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM		
	<b>FIT TRAINING</b> ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	<b>FIT TRAINING</b> ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	<b>FIT TRAINING</b> ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	<b>FIT TRAINING</b> ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA		
07:00-08:00 HRS.	<b>CARDIO STEP</b> TERE ORTEGA AEROGYM	<b>TAI CHÍ</b> MANUEL FIT GYM	<b>CARDIO STEP</b> TERE ORTEGA AEROGYM	<b>TAI CHÍ</b> MANUEL FIT GYM		
	<b>SPINNING</b> CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	<b>SPINNING</b> EDUARDO SALÓN DE SPINNING	<b>SPINNING</b> CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	<b>SPINNING</b> EDUARDO SALÓN DE SPINNING		
07:00-10:00 HRS.	<b>NATACIÓN ENSEÑANZA</b> MIGUEL ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN ENSEÑANZA</b> MIGUEL ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN ENSEÑANZA</b> MIGUEL ALBERCA TECHADA	<b>NATACIÓN ENSEÑANZA</b> MIGUEL ALBERCA TECHADA		
08:00-09:00 HRS.	<b>POWER BODY</b> AEROGYM MANU	<b>TABATA FIT</b> TERE ORTEGA AEROGYM	<b>POWER BODY</b> AEROGYM MANU	<b>TABATA FIT</b> TERE ORTEGA AEROGYM		
	<b>ZUMBA</b> TERE ORTEGA FIT GYM	<b>STRETCHING</b> LUIS CERVANTES FIT GYM	<b>ZUMBA</b> TERE ORTEGA FIT GYM	<b>STRETCHING</b> LUIS CERVANTES FIT GYM		
	<b>YOGA</b> VALERIA SALÓN DE ESPEJOS	<b>YOGA</b> MANUEL SALÓN DE ESPEJOS	<b>YOGA</b> VALERIA SALÓN DE ESPEJOS	<b>YOGA</b> MANUEL SALÓN DE ESPEJOS	<b>YOGA</b> VALERIA FIT GYM	
	<b>SPINNING</b> CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	<b>SPINNING</b> EDUARDO SALÓN DE SPINNING	<b>SPINNING</b> CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	<b>SPINNING</b> EDUARDO SALÓN DE SPINNING		
09:00-10:00 HRS.	<b>LES MILLS TONE</b> TERE ORTEGA AEROGYM	<b>CARDIO STEP</b> EDUARDO AERO GYM	<b>LES MILLS TONE</b> TERE ORTEGA AEROGYM	<b>CARDIO STEP</b> EDUARDO AERO GYM	<b>ZUMBA</b> TOÑO GALINDO FIT GYM	<b>YOGA</b> VALERIA FIT GYM
	<b>PILATES</b> LUIS CERVANTES FIT GYM	<b>AEROMODEL</b> TERE ORTEGA FIT GYM	<b>PILATES</b> LUIS CERVANTES FIT GYM	<b>AEROMODEL</b> TERE ORTEGA FIT GYM	<b>LES MILLS CORE</b> FERNANDO FABILA AEROGYM	<b>CARDIO STEP</b> EDUARDO AEROGYM
	<b>FIT BARRE</b> DIANA GUERRERO SALÓN ARTÍSTICO	<b>CORE / CX-WORXS</b> LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE	<b>FIT BARRE</b> DIANA GUERRERO SALÓN ARTÍSTICO	<b>CORE / CX-WORXS</b> LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE	<b>JAZZ ADULTOS</b> LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE	<b>SPINNING</b> GENARO SALÓN DE SPINNING
	<b>UP FIT (POWER JUMP)</b> BETSA TERRAZA DE ALBERCA	<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> ADULTOS / MIXTO ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO	<b>UP FIT (POWER JUMP)</b> BETSA TERRAZA DE ALBERCA	<b>UP FIT (POWER JUMP)</b> BETSA TERRAZA DE ALBERCA	<b>SPINNING</b> GENARO SALÓN DE SPINNING	
10:00-11:00 HRS.	<b>FIT DANCE</b> ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE	<b>CIRCUITO LIGAS</b> LUIS GIMNASIO DE PESAS	<b>FIT DANCE</b> ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE	<b>CIRCUITO LIGAS</b> LUIS GIMNASIO DE PESAS	<b>RITMOS LATINOS</b> TOÑO GALINDO FIT GYM	<b>FIT DANCE</b> ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE
	<b>JAZZ</b> LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE (HASTA 11:30 HRS.)	<b>BODY BALANCE</b> MANUEL FIT GYM	<b>JAZZ</b> LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE (HASTA 11:30 HRS.)	<b>BODY BALANCE</b> MANUEL FIT GYM	<b>BODY PUMP</b> FERNANDO FABILA AEROGYM	<b>POWER JUMP</b> BETSA SALÓN DE FIESTAS
		<b>BALLET</b> DELIA AEROGYM		<b>BALLET</b> DELIA AEROGYM	<b>10:00 A 13:00 HRS.</b> <b>BÁDMINTON</b> JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	<b>FIT BARRE</b> DIANA GUERRERO SALÓN ARTÍSTICO
		<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> ADULTOS / MIXTO ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO			<b>MAMY BABY</b> ALEX ALBERCA TECHADA	
11:00-12:00 HRS.	<b>YOGA</b> VALERIA FIT GYM	<b>RITMOS LATINOS</b> TOÑO FIT GYM	<b>YOGA</b> VALERIA FIT GYM	<b>RITMOS LATINOS</b> TOÑO FIT GYM	<b>YOGA</b> VALERIA FIT GYM	<b>FIT DANCE</b> ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE
					<b>BODY COMBAT</b> FERNANDO FABILA AEROGYM	<b>BODY BALANCE</b> BETSA FIT GYM
					<b>ESTIMULACIÓN</b> MUSCULAR MIGUEL ALBERCA TECHADA	
12:00-13:00 HRS.		<b>AQUA FIT</b> ALICIA ALBERCA TECHADA		<b>AQUA FIT</b> ALICIA ALBERCA TECHADA		<b>VOLEIBOL</b> LIBRE GIMNASIO MÚLTIPLE (HASTA LAS 14:00 HRS.)
11:00-14:00 HRS.					<b>ESCALADA</b> LIBRE / ENRIQUE PARED ELEVADOR	
13:00-14:00 HRS.					<b>VOLEIBOL</b> JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	
14:00-15:30 HRS.						<b>BÁSQUETBOL</b> LIBRE GIMNASIO MÚLTIPLE

# HORARIO VESPERTINO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00-17:00 HRS.	<p><b>FIT TRAINING</b> LEO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p>	<p><b>FIT TRAINING</b> FERNANDO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p> <p><b>FIT DANCE</b> ALEX AEROGYM</p>	<p><b>FIT TRAINING</b> LEO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p>	<p><b>FIT TRAINING</b> FERNANDO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p>
17:00-18:00 HRS.	<p><b>CARDIO STEP</b> EDUARDO AEROGYM</p> <p><b>YOGA</b> MANUEL FIT GYM</p> <p><b>FIT TRAINING</b> TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p> <p><b>FIT BOX</b> FERNANDO JAU GYM</p> <p><b>SPINNING</b> JULIETA SALÓN DE SPINNING</p>	<p><b>FIT TRAINING</b> TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p> <p><b>BODY COMBAT</b> FERNANDO AEROGYM</p>	<p><b>CARDIO STEP</b> EDUARDO AEROGYM</p> <p><b>YOGA</b> MANUEL FIT GYM</p> <p><b>FIT TRAINING</b> TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p> <p><b>FIT BOX</b> FERNANDO JAU GYM</p> <p><b>SPINNING</b> JULIETA SALÓN DE SPINNING</p>	<p><b>FIT TRAINING</b> TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p> <p><b>BODY COMBAT</b> FERNANDO AEROGYM</p> <p><b>BODY BALANCE</b> MANUEL JAU GYM</p>
18:00-19:00 HRS.	<p><b>FIT BARRE</b> DELIA SALÓN ARTÍSTICO</p> <p><b>PILATES</b> MANUEL AEROGYM</p> <p><b>FIT TRAINING</b> TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p> <p><b>CORE / CX-WORKS</b> FERNANDO JAU GYM</p> <p><b>SPINNING</b> JULIETA SALÓN DE SPINNING</p>	<p><b>TENIS DE MESA</b> ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE</p> <p><b>TRX</b> TOÑO CENDÓN JAU GYM</p> <p><b>POWER BODY</b> 15 AÑOS Y MAYORES MANU AEROGYM</p> <p><b>SPINNING</b> EDUARDO SALÓN DE SPINNING</p>	<p><b>FIT BARRE</b> DELIA SALÓN ARTÍSTICO</p> <p><b>PILATES</b> MANUEL AEROGYM</p> <p><b>FIT TRAINING</b> TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</p> <p><b>CORE / CX-WORKS</b> FERNANDO JAU GYM</p> <p><b>SPINNING</b> JULIETA SALÓN DE SPINNING</p>	<p><b>TENIS DE MESA</b> ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE</p> <p><b>TRX</b> TOÑO CENDÓN JAU GYM</p> <p><b>DANCE CHAIR</b> SAM FIT GYM</p> <p><b>POWER BODY</b> 15 AÑOS Y MAYORES MANU AEROGYM</p>
19:00-20:00 HRS.	<p><b>RITMOS LATINOS</b> TOÑO GALINDO FIT GYM</p> <p><b>BODY COMBAT</b> FERNANDO AEROGYM</p> <p><b>TRX</b> TOÑO CENDÓN JAU GYM</p> <p><b>HITT</b> JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE</p> <p><b>SPINNING</b> JULIETA SALÓN DE SPINNING</p> <p><b>TAEKWONDO</b> RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.)</p> <p><b>NATACIÓN ENSEÑANZA</b> ALEJANDRO ALBERCA TECHADA</p> <p><b>ESCALADA</b> MAURICIO ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO</p>	<p><b>YOGA FLOW</b> MANUEL FIT GYM</p> <p><b>POWER BODY</b> JUVENILES Y ADULTOS MANU AEROGYM</p> <p><b>DANCE CHAIR</b> SAM / SALÓN ARTÍSTICO</p> <p><b>TAEKWONDO</b> RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.)</p> <p><b>BÁSQUETBOL</b> EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE</p> <p><b>NATACIÓN ENSEÑANZA</b> ALEX ALBERCA TECHADA</p> <p><b>ESCALADA</b> MAURICIO ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO</p>	<p><b>RITMOS LATINOS</b> TOÑO GALINDO FIT GYM</p> <p><b>BODY COMBAT</b> FERNANDO AEROGYM</p> <p><b>TRX</b> TOÑO CENDÓN JAU GYM</p> <p><b>HITT</b> JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE</p> <p><b>SPINNING</b> JULIETA SALÓN DE SPINNING</p> <p><b>TAEKWONDO</b> RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.)</p> <p><b>NATACIÓN ENSEÑANZA</b> ALEJANDRO ALBERCA TECHADA</p> <p><b>ESCALADA</b> MAURICIO ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO</p>	<p><b>BÁSQUETBOL</b> EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE</p> <p><b>NATACIÓN ENSEÑANZA</b> ALEX ALBERCA TECHADA</p>
20:00-21:00 HRS.	<p><b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO</p> <p><b>BAILE DE PAREJAS</b> TOÑO GALINDO AEROGYM</p>	<p><b>BÁSQUETBOL</b> LIBRE EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE</p>	<p><b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO</p> <p><b>BAILE DE PAREJAS</b> TOÑO GALINDO AEROGYM</p>	

## HORARIO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00-13:00 HRS.					BÁDMINTON JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	
11:00-14:00 HRS.					PARED DE ESCALADA ENRIQUE PARED ELEVADOR	
11:00-15:00 HRS.					PROGRAMA RECREATIVO DE ALBERCA ALBERCA OLÍMPICA	
11:00-12:00 HRS.						TENIS DE MESA LIBRE SALÓN MÚLTIPLE
12:00-14:00 HRS.						MANUALIDADES ALICIA TERRAZA ALBERCA OLÍMPICA (CADA 15 DÍAS)
12:00-14:00 HRS.						VOLEIBOL LIBRE GIMNASIO MÚLTIPLE
11:00-15:00 HRS.						BÁSQUETBOL EDMAN GIMNASIO MÚLTIPLE DE 14:00 A 15:30 HRS.
13:00-14:00 HRS.						PROGRAMA RECREATIVO DE ALBERCA ALBERCA OLÍMPICA
16:00-20:00 HRS.	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES  CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES  SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES ALIS	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES  CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES  SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES FERNANDO	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES  CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES  SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES ALIS	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES  CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES  SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES FERNANDO	VOLEIBOL JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	

## HORARIO DE CLINICAS DE TENIS PARA ADULTOS

PROFESOR	GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
LUIS MIGUEL ORTIZ	FEMENIL	PRINCIPIANTES	MARTES Y JUEVES	10:00 A 11:00 HRS.
MARIO DIAZ	FEMENIL	INTERMEDIAS	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 11:00 HRS.
MANUEL DE JESUS RUIZ	FEMENIL	INTERMEDIOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 11:00 HRS.
LUIS MIGUEL ORTIZ	FEMENIL	AVANZADAS	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 11:00 HRS.
TEODORO REYES	FEMENIL	AVANZADAS	MIÉRCOLES	18:00 A 19:00 HRS.
TEODORO REYES	FEMENIL	PRINCIPIANTES	VIERNES	18:00 A 19:00 HRS.
ALAN CRISTOPHER SOLIS	MIXTO	AVANZADOS	SÁBADOS	9:00 A 10:00 HRS.
ALAN CHRISTOPHER SOLIS	MIXTO	PRINCIPIANTES	SÁBADOS	10:00 A 11:00 HRS.
LUIS MIGUEL ORTIZ	MIXTO	PRINCIPIANTES	DOMINGOS	9:00 A 10:00 HRS.
LUIS MIGUEL ORTIZ	MIXTO	AVANZADOS	DOMINGOS	10:00 A 11:00 HRS.

## HORARIOS DE CLINICAS DE TENIS INFANTIL Y JUVENIL

PROFESOR	NIVEL	EDAD	DIAS	HORARIOS
JOSE MIGUEL FLORES	KINDER TENIS	5 Y 6 AÑOS	MARTES Y JUEVES	16:00 A 17:00 HRS.
	KINDER TENIS	5 Y 6 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00 HRS.
	KINDER TENIS	5 Y 6 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 17:00 HRS.
	KINDER TENIS	5 Y 6 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00 HRS.
EDWIN AGUILAR	PRINCIPIANTES	7, 8 Y 9 AÑOS	MARTES Y JUEVES	16:00 A 117:00 HRS.
	PRINCIPIANTES	7, 8 Y 9 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00 HRS.
	PRINCIPIANTES	7, 8 Y 9 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 17:00 HRS.
	PRINCIPIANTES	7, 8 Y 9 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00 HRS.
VICTOR SANTIAGO	INTERMEDIOS	10, 11, 12 AÑOS	MARTES Y JUEVES	16:00 A 117:00 HRS.
	AVANZADOS	13, 14 Y 15 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00 HRS.
	INTERMEDIOS	10.11 Y 12 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	16:00 A 17:00 HRS.
	AVANZADOS	13, 14 Y 15 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00 HRS.
MANUEL RUIZ	AVANZADOS	6, 7 Y 8 AÑOS	MARTES Y JUEVES	16:00 A 17:00 HRS.
	AVANZADOS	13, 14 Y 15 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00 HRS.
	AVANZADOS	6, 7 Y 8 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	16:00 A 17:00 HRS.
	AVANZADOS	13, 14 Y 15 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00 HRS.

## HORARIO DE CLINICAS DE PÁDEL

PROFESOR	GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
ALEJANDRO RAFAEL	VARONIL	PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS	MARTES Y JUEVES	8:00 A 9:00 HRS.
PEDRO SOTO	VARONIL	INTERMEDIOS E INTERMEDIOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	8:00 A 9:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	FEMENIL	AVANZADAS	MARTES Y JUEVES	9:00 A 10:00 HRS.
PEDRO SOTO	FEMENIL	INTERMEDIAS	MIÉRCOLES Y VIERNES	9:00 A 10:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	FEMENIL	INTERMEDIAS	MIÉRCOLES Y VIERNES	9:00 A 10:00 HRS.
PEDRO SOTO	FEMENIL	PRINCIPIANTES	MARTES Y JUEVES	10:00 A 11:00 HRS.
MARIO DIAZ	FEMENIL	INTERMEDIAS	MARTES Y JUEVES	10:00 A 11:00 HRS.
PEDRO SOTO	FEMENIL	PRINCIPIANTES	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 11:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	MIXTO RETADORAS	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	SABADOS	9 :00 A 11:00 HRS.
PEDRO SOTO	MIXTO RETADORAS	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	DOMINGOS	9:00 A 11:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	INFANTIL	INTERMEDIOS	MARTES Y JUEVES	18:00 A 19:00 HRS.
MARIO DIAZ	INFANTIL	PRINCIPIANTES	MARTES Y JUEVES	18:00 A 19:00 HRS.
MARIO DIAZ	MIXTO RETADORAS	INTERMEDIOS	MIÉRCOLES	18:00 A 19:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	MIXTO	AVANZADOS	MARTES Y JUEVES	19:00 A 20:00 HRS.
MARIO DIAZ	MIXTO	INTERMEDIO	MARTES Y JUEVES	19:00 A 20:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	MIXTO RETADORAS	AVANZADOS	MARTES Y JUEVES	20:00 A 21:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	MIXTO	PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	18:00 A 19:00 HRS.
MARIO DIAZ	MIXTO	PRINCIPIANTES	MIÉRCOLES Y VIERNES	18:00 A 19:00 HRS.

## HORARIO DE ACTIVIDADES CULTURALES

### ARTE Y CULTURA

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Martes y jueves	16:00 a 17:00 hrs.	4+	Verónica Paulina Menses	Salón de arte y cultura	Sin costo
Miércoles y viernes	15:00 a 16:00 hrs.				
	16:00 a 17:00 hrs.				
Martes y jueves	17:00 a 18:00 hrs.	4+			
	18:00 a 19:00 hrs.				
Miércoles y viernes	17:00 a 18:00 hrs.				

### FIELTRO Y BORDADO

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Jueves	11:00 a 14:00	14+	María Eugenia León Moreno y	Salón de manualidades	\$350.00 mensuales
	15:00 a 18:00				

### AJEDREZ

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Martes	16:00 a 17:00	4+	Rodrigo Ferriz	Salón de manualidades	\$900.00 trim x 1 sesión semanal
	17:00 a 18:00				
Jueves	16:00 a 17:00			Rodrigo Ferriz	Salón de comic
	17:00 a 18:00				

### PINTURA AL ÓLEO

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Miércoles	11:00 A 14:00	18+	Bat Seba López Galicia	Salón de manualidades	\$900.00 mensuales x 1 clase a la semana
Sábados	9:00 a 11:00				
Sábados	9:00 a 11:00	6+	Marissa Garduño	Salón de dibujo	

### ORQUESTA BERIMBAU (GUITARRA, TECLADO, VIOLIN Y CHELO)

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Miércoles	16:00 a 17:00 hrs.	5+	Antonio López Ríos	Salón de música	\$900.00 mensuales

### CORO

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Miércoles	10:00 a 11:00 hrs.	15+	Antonio López Ríos	Salón de música	\$900.00 mensuales

### FELTING

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Martes	09:00 a 11:00 hrs.	15+	Sandra Serrano	Salón de manualidades	\$1,300.00 mensuales